

ブロッコリーのツリー

ポテトサラダとブロッコリーで食べることのできるツリーのできあがり



材料（4人分）

ブロッコリー	……	1株
塩	……	少々
じゃがいも	……	3個
コーンクリーム	……	大さじ4-5
米酢	……	大さじ1
塩 こしょう	……	少々
パプリカ	……	適量

作り方

- 1 ブロッコリーは小房にわけ、軸の部分は皮を取り除き、一口大の乱切りにする。塩を入れた熱湯でさっとゆでる。
- 2 じゃがいもは皮付きのままきれいに洗いラップで包み、レンジ500Wで8-10分やわらかくなるまで加熱する。熱いうちに皮をむき、ボウルに入れマッシャーでつぶす。
- 3 2にブロッコリーの茎の部分とコーンクリーム、米酢、塩、こしょうを入れてよく混ぜポテトサラダを作る。
- 4 パプリカを星型で抜く。耐熱容器に入れて、電子レンジ600Wで1分加熱する。
- 5 3を上になるほど細く円錐に形作り、茹でたブロッコリーを側面にツリーのようにうめていく。すき間に星型のパプリカを飾る。