

# 新ごぼうの煮物

新ごぼうをあっさり煮付け、かつおをあしらいました



## 材料 (4人分)

新ごぼう	.....	200g
だし汁	.....	100ml
薄口しょうゆ	.....	大さじ2
みりん	.....	大さじ2
砂糖	.....	小さじ2
カツオ節	.....	適量

## 作り方

- 1 ごぼうはたわし等でこすり洗いする。
- 2 長さ4-5cmに切り、水にさらす。
- 3 鍋にだし汁、しょうゆ、みりん、砂糖、ごぼうを入れて落し蓋をして火にかける。
- 4 ごぼうが柔らかくなり、煮汁が少なくなるまで加熱する。
- 5 火からおろし、カツオをふりかける。