

スイートポテト・オレンジ風味

さつまいもにオレンジマーマレード風味を加えて爽やかさをプラス



材料(作りやすい分量)

さつまいも	……	約 500g
豆乳	……	200ml
砂糖	……	大さじ 3
マーマレード	……	大さじ 3

作り方

- 1 さつまいもはホイルに包みオーブン 250 度で 20-30 分焼く。柔らかくなったら、皮をむき、ボウルに入れてつぶす。正味 400g 程度にする。
- 2 1 に砂糖、豆乳を入れよく混ぜる
- 3 アルミカップ等に生地を入れる。表面をならし、マーマレードを塗る。
- 4 オーブン 250 度で 15 分程度、焼き色がつくまで焼く。