

# ガスパチヨ

夏野菜のスープ



## 材料(4人分)

トマト	……	4個(600g)
塩	……	小さじ1/3
きゅうり	……	1本
玉ねぎ	……	1/8個
赤パプリカ	……	1/2個
レモン汁	……	大さじ1
飾り用きゅうり	……	適量

## 作り方

- 1 トマト、きゅうり、玉ねぎ、パプリカは乱切り。
- 2 ミキサーに野菜を全て入れ、レモン汁、塩を加え攪拌する。
- 3 冷蔵庫で冷やして、しょうがを入れて薄く色づくまで炒める。
- 4 器にいれ上にきゅうりを飾る。

- ・玉ねぎは入れすぎると辛くなります。
- ・大人用には、にんにくのみじん切りを入れて攪拌、タバスコを添えて。