

# かぼちゃごはん

ほくほく黄色いごはん



## 材料(4人分)

かぼちゃ	……	1/4 個
米	……	3 カップ
みりん	……	大さじ 2
塩	……	小さじ 1 1/2
昆布	……	5cm
塩茹で枝豆(さやつき)	……	100g

## 作り方

- 1 かぼちゃは 1cm の角切りにする。
- 2 枝豆は塩茹でにしておく。
- 3 米は洗って、炊飯器に入れ、目盛りまで水を注ぐ。
- 4 みりん、塩、昆布を加え普通にたく。
- 5 炊きあがったら、さやから枝豆を取り出し、加え混ぜる。