

バナナもち

もちもちのほの甘いおやつです



材料(4人分)

バナナ		2本
レモン汁		大さじ 11/2
もち粉		200g
砂糖		80g
豆乳		80ml

作り方

- 1 バナナは小さく切ってボウルに入れレモン汁をかけ、フォークでつぶす。
- 2 もち粉、砂糖、豆乳を加えて、よく混ぜる。
- 3 シリコン製のカップに入れる。
- 4 蒸し器に水を入れて沸騰したら、3 を入れ、強火で 10 分程度蒸す。