

# じゃがいものトマト煮

じゃがいものあっさりした洋風煮込みです



## 材料(4人分)

|        |    |    |
|--------|----|----|
| じゃがいも  | …… | 4個 |
| トマト    | …… | 2個 |
| ツナ缶    | …… | 1缶 |
| しょうが   | …… | 2片 |
| 塩 こしょう | …… | 少々 |

## 作り方

- 1 じゃがいもは皮つきのままよく洗い、乱切りにする。トマトはへたをとり、ざく切りにする。ツナ缶は油分をきる。しょうがはみじん切りにする。
- 2 鍋に 4 と材料がひたるくらいまで水を入れ、煮る。
- 3 じゃがいもがやわらかくなり、煮汁が少なくなったら、塩こしょうで味を調える。