

豆乳プリン

簡単豆乳あっさりプリン



材料(4人分)

豆乳	300ml
アガー	10g
砂糖	60g
水	200ml
はちみつ	適量

作り方

- 1 ボウルに砂糖とアガーを入れよく混ぜておく。
- 2 鍋に 1 と水を入れ泡立て器で混ぜながら加熱する。
- 3 アガーが溶けたら、火からおろし、豆乳を加えてよく混ぜる。よ
- 4 プリン型に入れ、あら熱がとれたら、冷蔵庫で冷やす。
- 5 はちみつをかけていただく。

・はちみつのかわりに、黒みつやメープルシロップでもよいでしょう。