

こふきじゃがたらこ

ほどよいたらこの塩味が子供たちにも好評です



材料(4人分)

じゃがいも	……	4個
たらこ	……	1腹
塩	……	小さじ1/2
オリーブオイル	……	大さじ1

作り方

- 1 じゃがいもはくし形に切る。たらこはほぐしておく。
- 2 なべに、オリーブオイルを入れ熱し、1のじゃがいもを炒める。
- 3 2にじゃがいもがかぶるくらいの水と塩を入れ中火で熱する。
いもが柔らかくなって、水気がなくなったら、たらこをほぐしながら入れ全体にまぶしてできあがり。