

大根レモンなます

さわやかなレモン風味のなます



材料(4人分)

大根	……	300g
人参	……	1/2本
きゅうり	……	1/2本
レモン汁	……	大さじ2
砂糖	……	大さじ1
塩	……	小さじ1

作り方

- 1 大根、にんじん、きゅうりは短めの拍子切りにする。
- 2 塩小さじ1/2をふっておき、しばらくたってしんなりしたら水を絞る。
- 3 2にレモン汁、砂糖、塩小さじ1/2を加え和える。