

# 新ごぼうと玉ねぎのかき揚げ

米粉で玉ねぎとごぼうをしゃきっと揚げました



## 材料(4人分)

新ごぼう	……	2本
新たまねぎ	……	1/2個
米粉	……	100g
水	……	150ml
塩	……	小さじ1

## 作り方

- 1 ごぼうはさがきにして、水にさらし、水気をきる。
- 2 玉ねぎは、うす切りにする。
- 3 1、2 をボウルに入れ、塩小さじ1/2 をふる。
- 4 ボウルに米粉、水をいれよく混ぜ合わせる。
- 5 4 に3 を入れて軽く混ぜ、お玉ですくって、180℃でカリッと両面揚げる。