

# ライスマカロニブルーベリードレッシング

ブルーベリーが入ったドレッシングであえるときれいな色の一品に



## 材料 (4人分)

ライスマカロニ	……	150g
きゅうり	……	1/2本
コーン (缶詰)	……	大さじ2
ブルーベリージャム	……	大さじ2
ワインビネガー	……	大さじ2
オリーブオイル	……	大さじ1
塩 こしょう	……	少々

## 作り方

- 1 ライスマカロニは袋の表示通り、熱湯でゆでる。
  - 2 きゅうりはいちょう切りにして、塩をもみこみ、水気をしぼっておく。
  - 3 ブルーベリージャム、ワインビネガー、オリーブオイル、塩、こしょうをボウルに入れ、よく混ぜておく。
  - 4 ボウルに 1 のライスマカロニ、2 のきゅうり、コーンを入れ、3 のドレッシングを入れて和える。
- ・きゅうりやコーン以外にも旬の野菜をいれてもよいでしょう。