

とろけるチョコアイス

とろっとなめらかアイスです



材料 (4人分)

バナナ	……	1本
長芋	……	100g
豆乳	……	大さじ1
砂糖	……	大さじ2
ココアパウダー	……	小さじ1

作り方

- 1 バナナは適当な大きさに切る。
- 2 長芋は皮をむきすりおろす。
- 3 1、2 と豆乳、砂糖、ココアパウダーをミキサーに入れ攪拌する。
- 4 バットに入れ冷凍庫で冷やす。
- 5 1時間後くらいにスプーンでかき混ぜ空気を入れる。
- 6 アイスクリーム状に冷やし固める。
・バナナは皮の表面に斑点がでてきているくらいの熟したものを使うとよいでしょう。