

カラフルグミ

アガーを使ったぷりっとしたグミ、好きな味と形に自由自在です



材料 (作りやすい分量)

果汁100%のジュース	……	50ml
アガー	……	10g
砂糖	……	小さじ2

作り方

- 1 耐熱ボウルにアガーと砂糖を入れて泡立て器でよく混ぜる。
- 2 1 にジュースを注ぎさらに攪拌する。
- 3 電子レンジ600Wで1分50秒加熱する (沸騰するまで)。
- 4 取り出して、バットもしくは皿に流す。
- 5 冷めたら好きな型で抜く。
 - ・いろいろな種類のジュースを使ってカラフルなグミを作りましょう。
 - 琥珀色→アップルジュース
 - 黄色→オレンジジュース
 - 紫色→グレープジュース
 - 赤色→トマトジュース (砂糖は小さじ3にする)
 - 緑色→抹茶小さじ1/2、砂糖小さじ4、アガーをよく混ぜ、水50mlを注ぎさらに攪拌する。