

キャロットオレンジゼリー

にんじんが苦手な人も、つるんといただけます



材料(ゼリーカップ 4 個)

人参	100g
オレンジジュース	100ml
水	200ml
砂糖	大さじ 2
粉寒天	1g

作り方

- 1 人参は、皮をむき電子レンジ 600W で 3 分加熱する。
- 2 おろし器ですりおろす。
- 3 鍋に水と寒天を入れ加熱する。
- 4 寒天が溶けたら、砂糖を入れ、混ぜながら加熱する。
- 5 寒天が溶けたら火からおろす。
- 6 あら熱がとれたら、人参とオレンジジュースを入れよく混ぜ、器に流し冷やし固める。