

枝豆スープ

温かくしても、冷たくしても美味しいスープです



材料(4人分)

ゆでた枝豆(むき実)	……	100g
キャベツ	……	100g
絹ごし豆腐	……	100g
だし	……	200ml
豆乳	……	100ml
塩・こしょう	……	少々

作り方

- 1 枝豆はかざりに少し分けておく。
- 2 キャベツは刻み、塩少々をふる。電子レンジ 600W で 3 分加熱し、あら熱をとっておく。
- 3 ミキサーに枝豆、キャベツとだしを入れ攪拌する。
- 4 3 がなめらかになったら、豆腐、豆乳を入れ攪拌する。
- 5 塩、こしょうで味を整える。器に注ぎ、枝豆を飾る。